



KRAV MAGA

SPORTING PROVENCE TOULON

Association loi 1901 Affiliée à la FEKM-RD / FFKDA
Secrétariat : 06.70.87.91.63 / kravmagatoulon@free.fr

Cadre réservé

CONVOCATION

Madame / Monsieur

Vous vous êtes portés candidat à l'examen de la ceinture **VERTE / BLEUE / MARRON** (rayez les mentions inutiles)
En conséquence, vous êtes invités à vous présenter le

DIMANCHE 12 JUIN 2016 à 8H30 (début des épreuves 9H00)
Au Gymnase de la VERNETTE à SANARY SUR MER 83110

En tenue de Krav-Maga (avec chaussure et protections), **muni de la présente Convocation remplie et signée**, de votre matériel (couteau, bâton pistolet, protège dent, gant de boxe de 12Oz Minimum)

Jean GHIBO

A Toulon, le 19/05/2016

Président KMSP Toulon

RAPPEL DU REGLEMENT

Article 2 : Principe des combats : Le Krav Maga étant une discipline sportive de self défense, les combats sont la plupart du temps dans les cours souples (à la touche). Néanmoins, des combats durs (avec coups portés) peuvent être organisés en vue du passage des examens à partir de la ceinture verte. Ces combats ne peuvent être demandés que pour les pratiquants en dessous de 40 ans.

Article 3 : Consignes de sécurité

- Pour les combats durs, un certain nombre de consignes de sécurité doivent être respectées :
 - Organisation des secours (*Médecin prévu sur place et Service de secours informés*)
 - protections et gants de boxe d'un poids minimum de 12 oz.
- Avant le combat, le responsable doit rappeler aux combattants l'esprit de l'épreuve et les règles à respecter :
 - les candidats sont évalués sur leur attitude générale et non en fonction du gagnant ou du perdant. Ils ne doivent pas se dérober et faire preuve de courage, de détermination, de lucidité, de sang-froid, d'un minimum technique et de respect du partenaire ;
 - si un combattant est durement touché, l'enchaînement suivant doit être léger ou stoppé suivant le degré de dureté ;
 - si un combattant a l'occasion de donner un coup de tête, celui-ci doit être simulé ;
 - si un combattant a l'occasion de toucher des endroits non protégés et fragiles, le coup doit être simulé ;
 - si un combattant est touché à la coquille, il doit rompre et faire un pas ou deux de côté pour signifier au minimum l'avantage qu'aurait pris son partenaire ;
 - les projections doivent être effectuées avec sécurité. Au sol, les coups portés doivent être simulés ou atténués en fonction des règles de sécurité sus énoncées ;
 - les coups de coude avec protection sur tout l'avant-bras sont autorisés ;
 - les coups de genou sont autorisés sauf ceux au visage ;
 - tout coup porté dans le cadre d'une situation qui amènerait intentionnellement un des candidats à être blessé gravement est interdit pour la préservation de santé de celui-ci. Les candidats sont donc jugés également sur leur bon équilibre psychologique.

- Je soussigné(e) _____, âgé(e) de _____ ans, reconnais avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et plus particulièrement celle du COMBAT. J'ai justifié de mon aptitude médicale auprès de mon club, et si je suis mineur j'ai également remis mon autorisation parentale.
- J'accepte de passer l'épreuve du **COMBAT DUR / SOUPLE** (*Rayer la mention inutile*),

A _____ Le _____
(Lu et approuvé et signature)